



# LILLEHAMMER, EL SUEÑO OLÍMPICO

**Esquí de fondo**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Precio. Incluye/No incluye .....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye .....	5
6	Más información.....	5
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares.....	8
9	Contacto .....	9

## 1 Presentación

Sumérgete en una experiencia única de esquí de fondo explorando dos de las zonas más emblemáticas de Noruega: **Lillehammer** y **Skeikampen**.

La región de **Lillehammer**, conocida por su legado olímpico, te ofrece una extensa red de pistas que atraviesan bosques, mesetas y lagos helados. Áreas como **Sjusjøen**, **Nordseter** y **Pellestova** destacan por su variedad de rutas, perfectas para todos los niveles, y por un ambiente vibrante que combina naturaleza y cultura local. Aquí, el esquí de fondo se disfruta en un entorno bien equipado, con servicios que facilitan la experiencia y permiten sumergirse en la auténtica tradición nórdica.

A solo unos 40 km al noroeste, **Skeikampen** ofrece un contraste fascinante con sus amplias mesetas a más de 800 metros de altitud y vistas impresionantes a las **montañas de Jotunheimen**. Este destino se caracteriza por su tranquilidad y paisaje abierto, ideal para quienes buscan rutas largas y paisajes panorámicos. Además, **Skeikampen** conecta con **Gålå** y forma parte del histórico recorrido de la travesía **Peer Gynt**, uniendo deporte, naturaleza y cultura en cada kilómetro recorrido. Juntas, estas dos zonas conforman un itinerario perfecto para quienes desean combinar la diversidad de paisajes, la riqueza cultural y la excelencia en pistas de esquí de fondo.

Nos alojaremos en un hotel en **Lillehammer** y además nos olvidaremos de cocinar ya que incluimos la media pensión.

## 2 El destino

### Lillehammer y Skeikampen: tradición, paisaje y kilómetros por recorrer

**Lillehammer** es uno de los destinos de esquí nórdico más emblemáticos de Noruega, conocido internacionalmente por haber acogido los Juegos Olímpicos de Invierno de 1994. Su ubicación, entre bosques, colinas suaves y lagos helados, la convierte en el punto de partida ideal para el esquí de fondo. Desde la ciudad y sus alrededores, una red impecablemente cuidada de pistas se extiende hacia áreas como **Nordseter**, **Sjusjøen** y **Pellestova**, con cientos de kilómetros trazados y señalizados, aptos para todos los niveles.

A unos 40 km al noroeste se encuentra **Skeikampen**, una meseta abierta situada a más de 800 metros de altitud, con excelentes condiciones de nieve durante toda la temporada. Este destino combina el encanto de una pequeña estación con **vistas espectaculares a las montañas de Jotunheimen** y acceso directo a más de 600 km de pistas conectadas, incluyendo rutas hacia **Gålå**, en el recorrido de la famosa **travesía Peer Gynt**. Es un entorno ideal para quienes buscan largas jornadas de esquí de fondo en plena naturaleza, con el añadido cultural de moverse por una región ligada a la mitología y la literatura noruega.

Ambos destinos destacan no solo por la calidad de sus pistas, sino también por su ambiente auténtico, su respeto por la naturaleza y su estrecha relación con la identidad noruega. Aquí, el esquí de fondo no es solo un deporte: es una forma de vida.



## 3 Datos básicos

Destino: Lillehammer y Skeikampen (Noruega).

Actividad: Esquí de fondo.

Nivel: Perfeccionamiento Clásico y Continuación Patinador.

Duración: 7 días (5 días de actividad y 2 de viaje).

Época: De diciembre a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas por grupo.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje avión España - **Oslo**. Transporte privado a **Lillehammer** (2 horas, 140 km).

Día 2. Esquí de fondo en el área de **Sjusgoen**.

Día 3. Esquí de fondo en el área de **Nordseter**.

Día 4. Esquí de fondo en **Skeikampen**.

Día 5. Esquí de fondo en **Pellestova**.

Día 6. Esquí de fondo en **Skeikampen**.

Día 7. Traslado al aeropuerto de **Oslo** y vuelo a España.

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje avión España - **Oslo**. Transporte privado a **Lillehammer** (2 horas, 140 km).

Día 2. Esquí de fondo en el área de **Sjusgoen**.

El dominio esquiable de **Lillehammer** cuenta con hasta seis áreas diferentes, todas conectadas entre sí, y ofrece un total de unos **450 km de pistas**, mucho más de lo que podríamos recorrer en una sola semana. Comenzamos por **Sjusjøen**, que destaca por sus grandes esplanadas llanas, ideales para practicar, y dispone además de una tienda de alquiler de material.

**Sjusjøen** no solo ofrece paisajes espectaculares y grandes llanuras para mejorar nuestra técnica, sino que también es un **lugar habitual de entrenamiento para esquiadores de élite noruegos**, gracias a la calidad de su nieve y sus pistas bien cuidadas.

Además, la zona toma su nombre del **lago Sjusjøen**, que en invierno se congela y en verano se convierte en un tranquilo lugar para pasear o descansar al aire libre.

Día 3. Esquí de fondo en el área de **Nordseter**.

**Nordseter** es una de las zonas más accesibles y populares para el esquí de fondo en la región de Lillehammer. Situada a unos 850 metros de altitud, ofrece una **excelente calidad de nieve durante toda la temporada** y una red bien mantenida de pistas de esquí de fondo que se extienden por decenas de kilómetros.

Desde aquí se puede conectar fácilmente con **Sjusjøen** y **Pellestova**, lo que permite planificar rutas de diferentes distancias y niveles.

Lillehammer, el sueño olímpico-2026

#### Día 4. Esquí de fondo en **Skeikampen**.

Si eres amante del esquí de fondo, **Skeikampen** es una joya que no te puedes perder. Esta atractiva estación ofrece pistas perfectamente trazadas y vistas panorámicas hacia las imponentes montañas de **Jotunheimen**. Además, se conecta directamente con **Gålå**, en una región mágica que recorre el trazado de la mítica travesía nórdica de **Peer Gynt**, una ruta que combina deporte, naturaleza e historia noruega.

#### Día 5. Esquí de fondo en **Pellestova**.

**Pellestova** es un punto de partida ideal para esquiadores de fondo que buscan tranquilidad, calidad de nieve y paisajes abiertos.

Situado a 970 metros de altitud, ofrece acceso directo a una extensa red de pistas conectadas con Hafjell, Nordseter y Sjusjøen. Desde aquí, es fácil adentrarse en una gran meseta en plena naturaleza y con recorridos preciosos para quienes buscan disfrutar del silencio blanco del invierno noruego.

#### Día 6. Esquí de fondo en **Skeikampen**.

Regresaremos a Skeikampen ya que su extensa red de pistas trazadas da para muchos días de fondo y aunque no nos darán las piernas para recorrer todo, al menos nos llevaremos más kilómetros en las piernas.

#### Día 7. Traslado al aeropuerto de **Oslo** y vuelo a España.

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.395 € por persona.

\*Suplemento de 375 € en habitación individual.

### 5.1 Incluye

- Profesor de esquí de fondo de Muntania.
- Transporte privado durante el viaje.
- 6 noches en el excelente hotel [Home Hotel Hammer](#) en régimen de media pensión (cena y desayuno).
- Clases de esquí de fondo todos los días.
- Entrada a las pistas de esquí de fondo.
- Seguro de viaje incluido.
- Gestión de reservas.

## 5.2 No incluye

- Vuelo España - Oslo ida/vuelta de los participantes. Posibilidad de gestión del vuelo por parte de Muntania Outdoors (25€ gastos de gestión).
- Alquiler equipo de esquí de fondo.
- Almuerzos (se harán en las pistas de esquí).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier actividad extra que requiera pago como entrada museos etc.

## 6 Más información

### Material y ropa necesaria

- Material de esquí de fondo (esquí, botas y bastones). Posibilidad de alquiler de material. Consultar.
- Mochila pequeña (10-20 litros) o riñonera con agua.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar. Forro polar.
- Pantalones tipo malla gruesa o pantalón de montaña de invierno.
- Ropa interior térmica.
- Gafas de sol, buff, gorro y guantes (interior y cubre guante).
- Termo pequeño.
- Botiquín y neceser personal.
- Un plumas para después de la actividad.
- Frontal.

### Niveles que se impartirán

07-13 diciembre-2025. Perfeccionamiento clásico y continuación patinador. Aunque no es un viaje para principiantes totales, no dudes en consultarnos.

29 diciembre-04 enero-2026. Perfeccionamiento clásico y patinador. Aunque no es un viaje para principiantes totales, no dudes en consultarnos.

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

## **Billete de avión**

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete tendrás que marcarlo en la reserva donde verás distintas opciones de vuelos. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si además quieres facturar una bolsa de esquís o únicamente facturar bolsa de esquís y no maleta, lo debes indicar cuando haga la reserva.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Respecto al transporte de esquís en el avión si no quieres compartir bolsa de esquís con otros participantes, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina la mochila de ataque con el resto de las cosas que no has metido en la bolsa de esquís. Según el destino de tu viaje, se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 25 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

#### **Cambio de divisas, dinero, tarjetas.**

1 euro = **11,81** NOK (coronas noruegas). Se puede cambiar en el aeropuerto o sacar dinero de un cajero tanto en el aeropuerto como en **Lillehammer**. Aceptan tarjetas de crédito en todos los lugares. Prácticamente no se tienen gastos durante el viaje menos pincic. Calcular unos 100 € la semana por persona para picnic y otras cosas que os puedan interesar.

#### **Transporte.**

Transporte privado ida y vuelta del aeropuerto a nuestro alojamiento (2h) y transportes internos durante la semana.

#### **Equipaje y material.**

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

#### **Seguro de viaje incluido**

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.

- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

#### Mas información

\* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Consulte los precios y condiciones [Información de seguros](#)

#### Enlaces de interés

- [Visit Lillehammer](#)
- [Nordseter](#)
- [Skeikampen](#)

## 7 Puntos fuertes

- Practicar el esquí de fondo en el mejor lugar del mundo, Noruega.
- El dominio de esquí de fondo más extenso del mundo.
- Acogedor alojamiento con todas las comodidades.
- Enseñanza impartida por profesores con gran experiencia.
- Posibilidad de realizar otras actividades cómo paseo de trineos tirado por perros, y esquí de pista.

## 8 Otros viajes similares

- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen
- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompolo-Ylläs

## 9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com) [www.geographica.es](http://www.geographica.es)

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid